

Как первокурсникам быть эффективными: От избегания ошибок к достижению успеха



20 сентября прошёл мастер-класс от Агентства занятости населения «Личная эффективность. От избегания ошибок к достижению успеха», приуроченный ко Дню первокурсника.

Психолог и карьерный консультант **Агентства занятости населения МАВРИНА Дарья** рассказала студентам 1-ого курса направления «Управление качеством» (Высшая школа киберфизических систем и управления):

- в чем отличия прокрастинации от лени;
- как извлекать из лени пользу;
- какие приемы самомотивации существуют;
- как нацелиться на достижение результата.

Мастер-класс получил только положительные отзывы у студентов, помог осознать, какие дела у них до сих пор ждут своего момента и как перестать откладывать их на потом, а также позволил чуть лучше узнать новых одногруппников и поработать с ними в команде.

Агентство занятости населения — давний партнер СПбПУ: представители Агентства проводят профориентационное тестирование и мастер-классы в рамках Молодежных карьерных форумов.