

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» относится к элективным курсам цикла вариативных дисциплин раздела Б1 «Элективные курсы по физической культуре» федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) высшего образования по всем направлениям подготовки (специальностям).

Свои образовательные и развивающие функции предмет «Элективные курсы по физической культуре» наиболее полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности. В этих педагогических принципах заложена гуманитарная сущность индивидуального отношения к каждому занимающемуся в ходе его становления как личности и как будущего специалиста.

Именно этими принципами пронизано всё содержание рабочей программы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», которое тесно связано не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека, но и с формированием средствами физической культуры и спорта жизненно необходимых двигательных умений и навыков, психических качеств, свойств и черт личности.

Длительность изучения: один семестр