

**Предложения по
улучшению
организации занятий
по «Физической
культуре и спорту»**

120 |  **ПОЛИТЕХ**

В соответствии с решением №4 Ученого совета ФГАОУ ВО «СПбПУ» по докладу
проректора по делам молодежи М.А. Пашоликова

«О системе работы с обучающимися и выпускниками СПбПУ» от 27 мая 2019 года
**разрабатывается дорожная карта по улучшению организации занятий по «Физической
культуре и спорту» (далее – ФКиС) путём перехода от практических занятий в
академических группах к практическим занятиям в секциях, состоящих их студентов
разных академических групп, с учетом:**

- балльно-рейтинговой системы выставления зачёта;**
- широких возможностей по выбору места и времени проведения занятий.**



Проблемы, с которыми сталкиваются студенты на сегодняшний день:

- У студентов отсутствует возможность выбора специализации (вид спорта для занятия ФКиС, в рамках образовательной программы).
- Занятия по некоторым специализациям проходят на улице в любое время года при разных погодных условиях.
- Студентам предлагают не всегда удобное географическое расположение места проведения занятий, а также время их проведения. Из-за этого, в частности, студенты не успевают следить за личной гигиеной и соблюдать временные рамки проведения занятий.
- Слишком высокая загруженность одних спортивных площадок и практические простои других.
- Превышение студентами максимально допустимого количества человек на занятиях у некоторых преподавателей.



СТАРАЯ СИСТЕМА



Занятия по некоторым специализациям проходят на улице в любое время года при разных погодных условиях



**Превышение студентами
максимально допустимого
количества человек на занятиях
у некоторых преподавателей**



Отсутствует возможность выбора специализации



Студенты не успевают
следить за личной
гигиеной и соблюдать
временные рамки
проведения занятий



**Слишком высокая загруженность
одних спортивных площадок и
простои других**



Неудобное географическое расположение места проведения и время занятий

НОВАЯ СИСТЕМА



Предлагаемый способ усовершенствования системы занятий и получения зачета по ФКиС

ШАГ 1. При поступлении в ВУЗ студент получает логин и пароль от личного кабинета (ЛК), с помощью которого он авторизуется в цифровой среде ИФКСТ.

ШАГ 2. Для получения допуска к занятиям по ФКиС, учащийся проходит медосмотр в поликлинике по месту регистрации и предоставляет данные в 76 поликлинику.

ШАГ 3. После получения заключения от 76 поликлиники данные передаются в ИФКСТ по электронным ресурсам (загрузка в ЛК), и учащийся обязан принести оригинал заключения в дирекцию ИФКСТ (ответственное лицо подтверждает допуск).



ШАГ 4. После подтверждения допуска к занятиям по ФКиС, учащийся получает доступ к выбору специализации занятий через электронную среду с учётом следующих параметров:

Группа здоровья

Предпочтительный вид специализации, если группа здоровья основная/подготовительная:

- Спортивные игры
- Плавание
- ОФП
- Спец. мед. группа
- Единоборства
- Пауэрлифтинг

Дни занятий

любые два дня в период с понедельника по субботу

Время занятий

1 занятие – 2 непрерывных академических часа
с 8:00 до 19:45

Место проведения занятий:

Новороссийская ул., 50.
Гражданский пр-т, 28-30.
Приморский пр-т, 63.
Энгельса пр-т, 23а.
Политехническая, 27.
Парголовская ул., 8.
Полюстровский пр-т, 14а.

ШАГ 5. Учащийся получает информацию о возможности посещения занятий по выбранным им критериям. В случае, если студент получает отказ, то ему предоставляется возможность изменить параметры выбора. В случае не достижения компромисса, будет происходить подключение учащегося в одну из любых секций со свободными местами.

ШАГ 6. После подтверждения возможности создания секции с учетом выбранных параметров, учащийся должен заполнить заявление с выбором специализации, места, дней недели и времени проведения занятий и сдать его в дирекцию ИФКСТ.

Данная система будет синхронизирована с базой данных расписания ruz.spbstu.ru во избежание случаев пересечения занятий с основным учебным процессом учащегося.



ШАГ 7. В трехдневный срок через электронную среду получает подтверждение, что необходимо приступить к выбранным занятиям. Если учащийся не принесёт допуск к занятиям по ФКиС до 16.10.2020, то он отстраняется от занятий.

Процесс формирования занятий по ФКиС:

В мае-июне утверждается расписание преподавателей ИФКСТ и их нагрузка. В августе-сентябре студенты записываются на занятия, пока есть свободные места. Те студенты, кто не успел записаться, автоматически распределяются по свободным местам, и в итоге все группы будут укомплектованы и нагрузка преподавателей будет равно утвержденной.

Процедура посещения занятий по ФКиС:

У преподавателя на планшете отображается список занимающихся студентов, он их отмечает. Данные поступают в электронную ведомость, которую студент может просматривать в Личном кабинете учащегося.



Балльно-рейтинговая (накопительная) система оценки успеваемости обучающихся (БРС)

- БРС означает, что итоговая оценка по дисциплине «Элективная физическая культура» складывается из нескольких составляющих и представляет сумму баллов за комплексную работу студента в течение всего периода изучения дисциплины.
- Эффективность БРС во многом определяется эффективностью деятельности учебной работы института.
- Именно эта служба реализует комплексный контроль и обеспечение качества учебного процесса, ведет учет текущей успеваемости студентов.



Балльно-рейтинговая (накопительная) система оценки успеваемости обучающихся (БРС)

- Одно из обязательных условий БРС – это её открытость. Обучающийся должен знать, когда какой суммой баллов будет оцениваться тот или иной вид их труда, какие критерии оценки использует преподаватель, когда и по каким темам будет проводиться тестирование и контроль выполнения самостоятельной работы. Необходимо уже на первом занятии познакомить студентов с «правилами игры»: реальным рейтинговым баллом, соответствующим каждой из положительных оценок, и минимальным количеством баллов, ниже которого оценка их деятельности становится неудовлетворительной. Технология получения рейтинговых баллов по каждой дисциплине должна быть четкой и определенной.
- Необходима выработка единого подхода к оцениванию работы и знаний студентов. Открытость БРС предполагает постоянную информированность студентов об их учебных достижениях.



Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится с целью:

- осуществления преподавателем непрерывного контроля работы обучающихся в течение семестра;
- вовлечения обучающихся в целенаправленную самостоятельную работу по освоению дисциплины, равномерного распределения нагрузки в течение семестра и постоянного контроля собственной успеваемости.

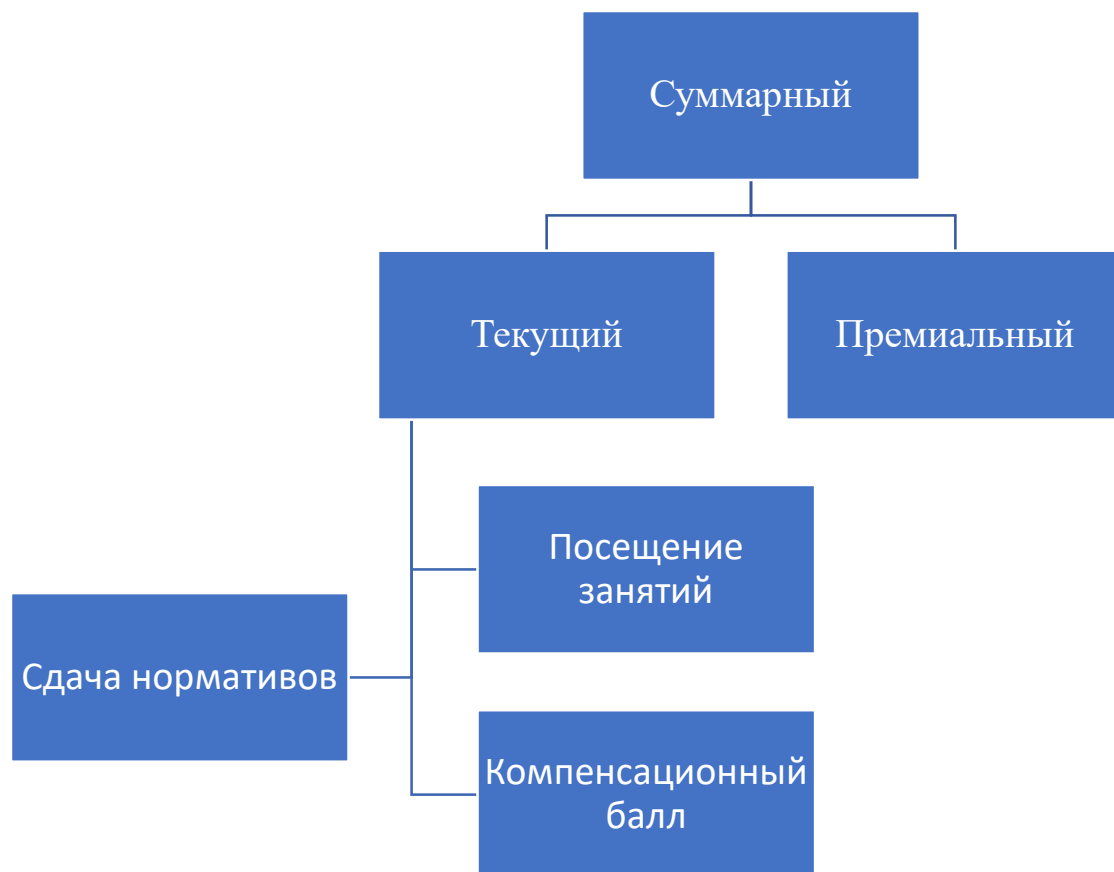
Промежуточная аттестация проводится с целью оценки сформированности компетенций, практических умений и навыков обучающихся, соответствия подготовки требованиям ФГОС.

Задачами рейтинговой формы контроля успеваемости являются:

- повышение учебной мотивации обучающихся;
- повышение уровня организации образовательного процесса;
- обеспечение объективности процедуры оценки знаний обучающихся;
- активизация самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе.



Рейтинг — индивидуальная накопительная оценка освоения дисциплины.



- **Текущий рейтинг (ТР)** определяется как сумма баллов, набираемых обучающимся за посещаемость учебных занятий и сдачу нормативов (в соответствии с приложением 2).
- Посещение 1 занятия оценивается в 3 балла для студентов 1 курса и в 2,5 балла для студентов 2 курса, успешная сдача 1 норматива – 3 балла (в соответствии с приложением 1).
- Минимальный порог посещаемости учебных занятий определяется в **50** баллов (посещение 80% занятий), сдачи нормативов – **15** баллов (успешная сдача 50% нормативов).
- Максимальный порог посещаемости учебных занятий определяется в **80** баллов (посещение 100% занятий), сдачи нормативов – **30** баллов (успешная сдача 100% нормативов).
- В случае, если по итогам отчетного периода текущий рейтинг больше минимального порога, но меньше необходимых **100** баллов для получения зачета, обучающемуся могут дополнительно засчитаться компенсационные баллы.



Компенсационные баллы (КБ) определяется как сумма баллов, набираемых студентом в течение отчетного периода за следующую деятельность (в соответствии с приложением 2):

- участие в спортивных мероприятиях СПбПУ – посещение 1 дня мероприятия оценивается в 3 балла для студентов 1 курса и в 2,5 балла для студентов 2 курса в качестве участника либо волонтера; посещение утренней физической зарядки (УФЗ)
- посещение утренней физической зарядки (УФЗ) – посещение 1 занятия оценивается в 3 балла для студентов 1 курса и в 2,5 балла для студентов 2 курса.

Максимальная величина компенсационных баллов равна 35 (за весь отчетный период).



Премияльный рейтинг (ПР) определяется как сумма баллов, набираемых студентом в течение отчетного периода за следующую деятельность (в соответствии с приложением 2):

- участие в научных конференциях под руководством сотрудников ИФКСТ;
- сдача нормативов ГТО;

Учитывается максимальный результат в течение отчетного периода.

Максимальная величина премиального рейтинга составляет **35** баллов (за весь отчетный период).



- **Суммарный рейтинг (СР)** обучающегося определяется как сумма баллов, набранных студентом в процессе освоения дисциплины при условии, что текущий рейтинг (ТР) больше минимального порога:

$$CP = TP + KB + ПР$$

- Суммарный рейтинг для получения зачета по дисциплине «Элективная физическая культура» должен составлять не менее **100** баллов.



Организация рейтинговой формы контроля успеваемости

Преподаватель обязан ознакомить студентов с условиями работы по рейтинговой форме контроля на первом занятии по соответствующей дисциплине, а также проинформировать студентов:

- о критериях и шкале оценки;
- о предварительной сдаче нормативов в начале семестра с целью отслеживания прогресса физического развития;
- об итоговых сдачах нормативов в конце семестра;
- о результатах конкретных контрольных мероприятий;
- о достигнутом уровне успеваемости на разных этапах изучения дисциплины.

Все полученные студентом баллы фиксируются в журнал аттестации.

В целях контроля успеваемости студентов предполагаются две контрольные точки, которые выставляются в журнале аттестации.



Контрольная точка определяется как сумма баллов, набираемая студентом в течение отчетного периода:

- 1-я контрольная точка выставляется до 13 апреля по итогам первых 10 недель посещения занятий;
- 2-я контрольная точка выставляется до 23 мая по итогам посещения занятий и сдачи нормативов.

Для студентов **подготовительной и специальной медицинских групп** условия балльно-рейтинговой системы такие же, за исключением сдачи нормативов (приложение 3).



Если на момент 2-й контрольной точки у студента не выполнен необходимый минимум – 50 баллов за посещаемость и 15 баллов за сдачу нормативов – выполняется следующий вариант действий:

1. Студент пишет объяснительную записку о причине пропусков занятий по физической культуре;
2. На усмотрение преподавателя студенту могут засчитаться дополнительные баллы в текущий рейтинг (ТР) за следующую активность:
 - участие в спортивных мероприятиях СПбПУ – посещение 1 дня мероприятия оценивается в 3 балла для студентов 1 курса и в 2,5 балла для студентов 2 курса (в качестве участника либо волонтера);
 - посещение утренней физической зарядки (УФЗ) – посещение 1 занятия оценивается в 3 балла для студентов 1 курса и в 2,5 балла для студентов 2 курса;
 - подготовка статьи в научный журнал по теме, связанной с физической культурой и спортом – оценивается данная работа по 15-бальной шкале.

Таким образом, обучающийся, зная полученное количество баллов, имеет возможность заранее скорректировать их для получения зачета по дисциплине. Учебный отдел института контролирует правильность и своевременное заполнение журнала аттестации преподавателями.



Приложение 1. Распределение баллов

№	Вид рейтинга	Вид деятельности	Критерии оценивания	Баллы за критерий	Максимальное суммарное количество баллов за отчетный период	Подтверждение
1	Текущий	Посещение учебных занятий, 1 занятие	Для студентов 1 курса	3	80 (минимальное необходимое количество баллов для получения зачета – 50)	Журнал учета учебной работы
			Для студентов 2 курса	2,5		
		Сдача нормативов	Попытка сдачи 1 норматива	1,5	30 (минимальное необходимое количество баллов для получения зачета – 20)	Журнал учета учебной работы
			Успешная сдача 1 норматива	3		
2	Компенсационный балл	Участие в спортивных мероприятиях СПбПУ	Для студентов 1 курса	3	35	Подтверждение от директора СК «Политехник»
			Для студентов 2 курса	2,5		
		Посещение утренней физической зарядки	Для студентов 1 курса	3		Журнал посещения
			Для студентов 2 курса	2,5		

Приложение 1. Распределение баллов

№	Вид рейтинга	Вид деятельности	Критерии оценивания	Баллы за критерий	Максимальное суммарное количество баллов за отчетный период	Подтверждение
3	Премиальный	Участие в научных конференциях под руководством сотрудников ИФКСТ	Внутривузовский уровень	5	35	Подтверждение от научного руководителя
			Городской уровень	10		
			Всероссийский уровень	20		
			Международный уровень	30		
		Сдача нормативов ГТО в своей возрастной группе	Успешная сдача на бронзовый знак	5		Копия сертификата + подтверждение от центра тестирования ГТО
			Успешная сдача на серебряный знак	10		
			Успешная сдача на золотой знак	15		

Приложение 2. Нормативы для студентов основной медицинской группы.

№	Испытание	Нормативы	
		женщины	мужчины
1.	Бег на 30 метров	5,9 с	4,8 с
	или бег на 60 метров	10,9 с	9,0 с
	или бег на 100 метров	17,8 с	14,4 с
	или челночный бег 3х10 метров	9,0 с	8,0 с
2.	Бег на 2000 метров для женщин или 3000 метров для мужчин	13 мин 10 с	14 мин. 30 с
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см для женщин или на высокой перекладине для мужчин	10 раз	10 раз
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	28 раз
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.	28 раз	33 раза
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	170 см	210 см
	или прыжок в длину с разбега	270 см	370 см

*В случае, если обучающийся успешно сдал нормы ГТО, при этом все его данные по сдаче занесены в журнал (в том числе УИН), то он освобождается от сдачи нормативов по учебной программе.

Приложение 3. Нормативы для студентов подготовительной и специальной медицинской группы.

1. Тест Купера: 12-минутный бег;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Тест на гибкость позвоночника;
5. Упражнение «лодочка».

*Нормы определяются преподавателем в зависимости от состояния здоровья обучающегося.



Приложение 4. Нормативы по специализациям

1. Страховка и самостраховка при выполнении физических упражнений;
2. Правила проведения соревнований по виду специализации;
3. Методика проведения подготовительной части занятия по физической культуре;
4. На усмотрение преподавателя;
5. На усмотрение преподавателя.

*Нормы определяются преподавателем в зависимости от уровня подготовки обучающегося.

